Tabela Nutricional

22 LOJAS NO BRASIL

ENTRADAS

BATATA SORRISO

100 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**260 kcal**	13
CH	42 gr	14
Proteínas	3 gr	4
Gorduras Totais	9 gr	16,36
Gorduras Saturadas	0 gr	0
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	2 gr	4
Sódio	340 mg	14,16

SUPER NACHOS

135 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**313 kcal**	16
CH	39 gr	13
Proteínas	5,3 gr	7
Gorduras Totais	15 gr	27
Gorduras Saturadas	6,2 gr	28
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	4,7 gr	19
Sódio	664 mg	28

SUPER DIPS RECHEADOS PEPPERONI

270 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**688 kcal**	34
CH	96 gr	32
Proteínas	27 gr	36
Gorduras Totais	22 gr	40
Gorduras Saturadas	9,3 gr	42
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,66 gr	3
Sódio	860 mg	36

SUPER DIPS

230 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**521 kcal**	26
CH	99 gr	33
Proteínas	14 gr	18
Gorduras Totais	7,8 gr	14
Gorduras Saturadas	2 gr	9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	2,5 gr	10
Sódio	519 mg	22

SUPER DIPS MARGUERITA

213 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**545 kcal**	27
CH	96 gr	32
Proteínas	17 gr	23
Gorduras Totais	10 gr	19
Gorduras Saturadas	4,0 gr	18
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,67 gr	3
Sódio	127 mg	5

acesse | **peça pelo site**

superpizzapan.com.br

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, **A MELHOR PIZZA PAN**

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - FESTIVAL HALLOWEEN

CHEDDAR SUPER MOLHO TOMATE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	136 gr	% VD*
Valor Energético	**378 kcal**	19
CH	51 gr	17
Proteínas	15 gr	20
Gorduras Totais	13 gr	23
Gorduras Saturadas	5,6 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	418 mg	17

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	104 gr	% VD*
Valor Energético	**279 kcal**	14,00
CH	29 gr	10
Proteínas	13 gr	17
Gorduras Totais	12 gr	22,00
Gorduras Saturadas	5,8 gr	26
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	421 mg	18

CHEDDAR SUPER BARBECUE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	136 gr	% VD*
Valor Energético	**384 kcal**	19,00
CH	53 gr	18
Proteínas	15 gr	19
Gorduras Totais	13 gr	23,00
Gorduras Saturadas	5,6 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	383 mg	16

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	104 gr	% VD*
Valor Energético	**287 kcal**	14
CH	31 gr	10
Proteínas	13 gr	17
Gorduras Totais	12 gr	22
Gorduras Saturadas	5,9 gr	27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	390 mg	16

DELÍCIA CAMARADA MOLHO TOMATE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	145 gr	% VD*
Valor Energético	**402 kcal**	20
CH	50 gr	17
Proteínas	17 gr	23
Gorduras Totais	15 gr	27
Gorduras Saturadas	5,6 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	478 mg	20

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	113 gr	% VD*
Valor Energético	**302 kcal**	15
CH	29 gr	10
Proteínas	15 gr	20
Gorduras Totais	14 gr	25
Gorduras Saturadas	5,6 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	478 mg	20

DELÍCIA CAMARADA BARBECUE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	145 gr	% VD*
Valor Energético	**410 kcal**	21
CH	53 gr	18
Proteínas	17 gr	23
Gorduras Totais	15 gr	27
Gorduras Saturadas	5,6 gr	26
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	446 mg	19

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	113 gr	% VD*
Valor Energético	**309 kcal**	15
CH	31 gr	10
Proteínas	15 gr	20
Gorduras Totais	14 gr	25
Gorduras Saturadas	5,6 gr	26
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	448 mg	19

SUPER INCRÍVEL MOLHO TOMATE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	136 gr	% VD*
Valor Energético	**368 kcal**	18
CH	51 gr	17
Proteínas	15 gr	20
Gorduras Totais	12 gr	21
Gorduras Saturadas	5,5 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	261 mg	11

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	104 gr	% VD*
Valor Energético	**267 kcal**	13
CH	29 gr	10
Proteínas	13 gr	18
Gorduras Totais	11 gr	19
Gorduras Saturadas	5,5 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	262 mg	11

SUPER INCRÍVEL BARBECUE

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	136 gr	% VD*
Valor Energético	**376 kcal**	19
CH	53 gr	18
Proteínas	15 gr	21
Gorduras Totais	11 gr	21
Gorduras Saturadas	5,5 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	228 mg	9

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	104 gr	% VD*
Valor Energético	**275 kcal**	15
CH	32 gr	11
Proteínas	13 gr	18
Gorduras Totais	11 gr	19
Gorduras Saturadas	5,6 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	229 mg	10

DOCE DE BANANA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	87 gr	% VD*
Valor Energético	**224 kcal**	11,00
CH	46 gr	15,00
Proteínas	4,1 gr	5,00
Gorduras Totais	2,6 gr	5,00
Gorduras Saturadas	1,1 gr	5,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0,00
Sódio	47 mg	2,00

SUPER CROCANTE

QUANTIDADE POR PORÇÃO	90 gr	% VD*
Valor Energético	**325 kcal**	16,00
CH	58 gr	15,00
Proteínas	4,1 gr	5,00
Gorduras Totais	2,6 gr	5,00
Gorduras Saturadas	1,1 gr	5,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0,00
Sódio	47 mg	2,00

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA

Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose

Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

atitudecomunicacao.com.br

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - TRADICIONAIS

MUSSARELA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	145 gr	% VD*
Valor Energético	**354,8 kcal**	17,74
CH	43,8 gr	14,6
Proteínas	15,5 gr	20,66
Gorduras Totais	13,0 gr	23,63
Gorduras Saturadas	6,6 gr	30
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	244,4 mg	10,18

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	101 gr	% VD*
Valor Energético	**264,8 kcal**	13,24
CH	25,8 gr	8,60
Proteínas	13,0 gr	17,33
Gorduras Totais	12,1 gr	22,00
Gorduras Saturadas	6,6 gr	30,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	244,4 mg	10,18

CALABRESA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	157gr	% VD*
Valor Energético	**377,3 kcal**	18,86
CH	45,3 gr	15,1
Proteínas	15,4 gr	20,53
Gorduras Totais	15,0 gr	27,27
Gorduras Saturadas	6,0 gr	27,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	555,6 mg	23,15

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	125gr	% VD*
Valor Energético	**287,3 kcal**	14,36
CH	27,3 gr	9,1
Proteínas	12,9 gr	17,2
Gorduras Totais	14,1 gr	25,63
Gorduras Saturadas	6,0 gr	27,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	555,6 mg	23,15

PORTUGUESA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	157 gr	% VD*
Valor Energético	**349,1 kcal**	17,45
CH	45,6 gr	15,2
Proteínas	15,1 gr	20,13
Gorduras Totais	11,9 gr	21,63
Gorduras Saturadas	4,9 gr	22,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	559,1 mg	23,29

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	125 gr	% VD*
Valor Energético	**259,1 kcal**	12,95
CH	27,6 gr	9,20
Proteínas	12,6 gr	16,80
Gorduras Totais	11,0 gr	20,00
Gorduras Saturadas	4,9 gr	22,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	559,1 mg	23,29

NAPOLITANA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	153 gr	% VD*
Valor Energético	**339,9 kcal**	16,99
CH	44,4 gr	14,80
Proteínas	14,5 gr	19,33
Gorduras Totais	11,8 gr	21,45
Gorduras Saturadas	5,8 gr	26,36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	221,9 mg	9,24

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	121 gr	% VD*
Valor Energético	**249,9 kcal**	12,49
CH	26,4 gr	35,20
Proteínas	12,0 gr	21,8
Gorduras Totais	10,9 gr	19,81
Gorduras Saturadas	5,8 gr	26,36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	221,9 mg	9,24

VALOR CALÓRICO/FATIA - ESPECIAIS

PAULISTA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	150 gr	% VD*
Valor Energético	**373,4 kcal**	18,67
CH	44,1 gr	14,7
Proteínas	16,2 gr	21,6
Gorduras Totais	14,7 gr	26,72
Gorduras Saturadas	4,9 gr	22,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,21 gr	0
Sódio	588,8 mg	24,53
Colesterol	---	---
Cálcio	---	---
Ferro	---	---

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	118 gr	% VD*
Valor Energético	**283,4 kcal**	14,17
CH	26,1 gr	8,7
Proteínas	13,7 gr	18,26
Gorduras Totais	13,8 gr	25,09
Gorduras Saturadas	4,9 gr	22,27
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,21 gr	0
Sódio	588,8 mg	24,53
Colesterol	46,5 mg	15,5
Cálcio	179,8 mg	22,47
Ferro	0,3 mg	2,1

PEPPERONI

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	137 gr	% VD*
Valor Energético	**362,9 kcal**	18,14
CH	43,8 gr	14,6
Proteínas	15,8 gr	21,06
Gorduras Totais	13,8 gr	18,4
Gorduras Saturadas	6,7 gr	30,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,1 gr	0,00
Sódio	332,6 mg	13,85
Colesterol	---	---
Cálcio	---	---
Ferro	---	---

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	105 gr	% VD*
Valor Energético	**272,9 kcal**	13,64
CH	25,8 gr	8,6
Proteínas	13,3gr	17,73
Gorduras Totais	12,9 gr	23,45
Gorduras Saturadas	6,7 gr	30,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,1 gr	0,00
Sódio	332,6 mg	13,85
Colesterol	41,2 mg	13,73
Cálcio	228,0 mg	28,5
Ferro	0,4 mg	2,85

SUPER PIZZA

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	173 gr	% VD*
Valor Energético	**377,0 kcal**	18,85
CH	49,5 gr	16,5
Proteínas	16,1 gr	21,46
Gorduras Totais	12,7 gr	23,09
Gorduras Saturadas	4,8 gr	21,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,5 gr	0
Sódio	586,6 mg	24,44

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	141 gr	% VD*
Valor Energético	**287,0 kcal**	14,35
CH	31,5 gr	10,5
Proteínas	13,6 gr	18,13
Gorduras Totais	11,8 gr	21,45
Gorduras Saturadas	4,8 gr	21,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,5 gr	0
Sódio	586,6 mg	24,44

COUNTRY

MASSA PAN

QUANTIDADE POR PORÇÃO	147 gr	% VD*
Valor Energético	**438,1 kcal**	21,90
CH	46,8 gr	15,6
Proteínas	12,8 gr	17,06
Gorduras Totais	22,2 gr	40,36
Gorduras Saturadas	9,9 gr	45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	247,7 mg	10,32

MASSA FINA

QUANTIDADE POR PORÇÃO	115 gr	% VD*
Valor Energético	**348,1 kcal**	17,40
CH	28,8 gr	9,6
Proteínas	10,3 gr	13,73
Gorduras Totais	21,3 gr	38,72
Gorduras Saturadas	9,9 gr	45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	247,7 mg	10,32

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA

Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose

Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

atitudecomunicacao.com.br

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - ESPECIAIS

FRANGO COM CATUPIRY

MASSA PAN

143 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**366,1 kcal**	18,05
CH	43,6 gr	14,53
Proteínas	18,0 gr	24,00
Gorduras Totais	13,0 gr	23,63
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	273,8 mg	11,41

MASSA FINA

111 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**276,1 kcal**	13,8
CH	25,6 gr	8,53
Proteínas	15,5 gr	20,66
Gorduras Totais	12,1 gr	22,00
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	273,8 mg	11,41

ATUM

MASSA PAN

160gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**375,7 kcal**	18,78
CH	44,4 gr	14,8
Proteínas	18,3 gr	24,4
Gorduras Totais	14,4 gr	26,18
Gorduras Saturadas	11,7 gr	53,18
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	487,6 mg	20,31

MASSA FINA

128gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**285,7 kcal**	14,28
CH	26,4 gr	8,8
Proteínas	15,8 gr	21,06
Gorduras Totais	13,5 gr	24,54
Gorduras Saturadas	11,7 gr	53,18
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	487,6 mg	20,31

SUPER PALMITO

MASSA PAN

140 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**308,9 kcal**	15,44
CH	44,1 gr	14,7
Proteínas	12,5 gr	16,66
Gorduras Totais	9,2 gr	16,72
Gorduras Saturadas	4,3 gr	19,54
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	178,2 mg	7,42

MASSA FINA

108 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**218,9 kcal**	10,94
CH	26,1 gr	8,7
Proteínas	10,0 gr	13,33
Gorduras Totais	8,3 gr	15,09
Gorduras Saturadas	4,3 gr	19,54
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	178,2 mg	7,42

MARGUERITA

MASSA PAN

145 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**339,9 kcal**	16,99
CH	44,4 gr	14,8
Proteínas	14,5 gr	19,30
Gorduras Totais	11,8 gr	24,45
Gorduras Saturadas	5,8 gr	26,36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	221,9 mg	9,24

MASSA FINA

113 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**249,9 kcal**	12,45
CH	26,4 gr	8,8
Proteínas	12,0 gr	16,00
Gorduras Totais	10,9 gr	19,81
Gorduras Saturadas	5,8 gr	26,36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	221,9 mg	9,24

4 QUEIJOS

MASSA PAN

152 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**416,0kcal**	20,8
CH	44,2 gr	14,73
Proteínas	18,7 gr	24,93
Gorduras Totais	18,2 gr	33,09
Gorduras Saturadas	7 gr	31,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	423,1 mg	17,62

MASSA FINA

120 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**326,0kcal**	16,3
CH	26,2 gr	8,7
Proteínas	16,2 gr	21,6
Gorduras Totais	17,3 gr	31,45
Gorduras Saturadas	7 gr	31,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	423,1 mg	17,62

SUPER VEGETARIANA

MASSA PAN

173 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**325,2 kcal**	16,26
CH	45,8 gr	15,26
Proteínas	12,9 gr	17,20
Gorduras Totais	10,2 gr	18,45
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,5 gr	0,00
Sódio	360,7 mg	15,02

MASSA FINA

141 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**235,2 kcal**	11,76
CH	27,8 gr	9,26
Proteínas	10,4 gr	13,86
Gorduras Totais	9,3 gr	16,9
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,5 gr	0,00
Sódio	360,7 mg	15,02

MEXICANA

MASSA PAN

155 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**367,2 kcal**	18,36
CH	45,1 gr	15,03
Proteínas	15,3 gr	20,4
Gorduras Totais	13,9 gr	25,27
Gorduras Saturadas	5,9 gr	26,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	***
Sódio	383,7 mg	15,98

MASSA FINA

123 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**277,2 kcal**	13,86
CH	27,1 gr	9,03
Proteínas	12,8 gr	17,06
Gorduras Totais	13,0 gr	23,63
Gorduras Saturadas	5,9 gr	26,81
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	383,7 mg	15,98

BARBECUE PIZZA

MASSA PAN

140gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**388,0 kcal**	19,81
CH	55,5 gr	18,5
Proteínas	15,2 gr	20,26
Gorduras Totais	11,7 gr	21,27
Gorduras Saturadas	6,5 gr	29,54
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	437,6 mg	18,23

MASSA FINA

108gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**298,2 kcal**	14,91
CH	37,5 gr	12,5
Proteínas	12,7 gr	16,93
Gorduras Totais	10,8 gr	19,63
Gorduras Saturadas	6,5 gr	29,54
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	437,6 mg	18,23

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA

Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose

Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

atitudecomunicacao.com.br

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - EXCLUSIVAS

SEIS CARNES

MASSA PAN

147 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**451,8 kcal**	22,59
CH	42,8 gr	14,26
Proteínas	16,2 gr	21,6
Gorduras Totais	23,2 gr	42,18
Gorduras Saturadas	9,6 gr	43,63
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,0 gr	0
Sódio	487 mg	20,29

MASSA FINA

118 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**362,5 kcal**	18,1
CH	25,9 gr	8,63
Proteínas	13,8 gr	18,4
Gorduras Totais	22,4 gr	40,72
Gorduras Saturadas	9,6 gr	43,63
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,0 gr	0
Sódio	487 mg	20,29

SUPER PEITO DE PERU

MASSA PAN

160 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**341,3 kcal**	17,06
CH	44,6 gr	14,66
Proteínas	16,1 gr	21,46
Gorduras Totais	10,7 gr	19,45
Gorduras Saturadas	4,4 gr	20
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	245,3 mg	10,22

MASSA FINA

128 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**251,3 kcal**	12,56
CH	26,6 gr	8,86
Proteínas	13,6 gr	18,13
Gorduras Totais	9,8 gr	17,81
Gorduras Saturadas	4,4 gr	20
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	245,3 mg	10,22

PEITO DE PERU CREAM CHEESE

MASSA PAN

154 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**370,9 kcal**	18,54
CH	44,1 gr	14,7
Proteínas	17,3 gr	23,06
Gorduras Totais	13,5 gr	24,54
Gorduras Saturadas	4,4 gr	20
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	277,1 mg	11,54
Colesterol	---	---
Cálcio	---	---
Ferro	---	---

MASSA FINA

122 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**280,9 kcal**	14,04
CH	26,1 gr	8,7
Proteínas	14,8 gr	19,73
Gorduras Totais	12,6 gr	22,90
Gorduras Saturadas	4,4 gr	20
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	277,1 mg	11,54
Colesterol	42,8 mg	14,26
Cálcio	181 mg	22,62
Ferro	0,3 mg	2,1

MINEIRA

MASSA PAN

153 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**389,9 kcal**	19,49
CH	46,4 gr	15,46
Proteínas	18,4 gr	24,53
Gorduras Totais	14,3 gr	26
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,6 gr	0
Sódio	624,6 mg	26,02

MASSA FINA

121 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**299,9 kcal**	14,99
CH	28,4 gr	9,46
Proteínas	15,9 gr	21,20
Gorduras Totais	13,4 gr	24,36
Gorduras Saturadas	4,5 gr	20,45
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,6 gr	0
Sódio	624,6 mg	26,02

CHEDDAR PAULISTA

MASSA PAN

160 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**432 kcal**	22
CH	51 gr	17
Proteínas	15 gr	21
Gorduras Totais	18 gr	34
Gorduras Saturadas	7,8 gr	36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	631 mg	26

MASSA FINA

104 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**330 kcal**	16
CH	29 gr	10
Proteínas	13gr	18
Gorduras Totais	18 gr	32
Gorduras Saturadas	7,8 gr	36
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	631 mg	26

atitudecomunicacao.com.br

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA
Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose
Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan
MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - EXCLUSIVAS

FRANGO CREAM CHEESE

MASSA PAN

155 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**474,3 kcal**	23,71
CH	43,5 gr	14,5
Proteínas	17,3 gr	23,06
Gorduras Totais	25,4 gr	46,18
Gorduras Saturadas	10,1 gr	45,9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,3 gr	0
Sódio	307,9 mg	12,82

MASSA FINA

123 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**384,3 kcal**	19,21
CH	25,5 gr	8,5
Proteínas	14,8 gr	19,73
Gorduras Totais	24,5 gr	44,54
Gorduras Saturadas	10,1 gr	45,9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,3 gr	0
Sódio	307,9 mg	12,82

PEPPERONI CREAM CHEESE

MASSA PAN

157 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**402,7 kcal**	20,13
CH	44,6 gr	15,20
Proteínas	16,7 gr	22,26
Gorduras Totais	17,6 gr	32
Gorduras Saturadas	6,8 gr	30,9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	398,0 mg	16,58

MASSA FINA

125 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**312,7 kcal**	15,63
CH	27,6 gr	9,20
Proteínas	14,2 gr	18,93
Gorduras Totais	16,7 gr	30,36
Gorduras Saturadas	6,8 gr	30,9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	398,0 mg	16,58

SUPER PIZZA PREMIUM

MASSA PAN

161 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**400 kcal**	20
CH	53 gr	18
Proteínas	17 gr	23
Gorduras Totais	13 gr	24
Gorduras Saturadas	5,3 gr	24
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	1 gr	4
Sódio	615 mg	26

MASSA FINA

118 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**245 kcal**	12
CH	27 gr	9
Proteínas	12 gr	16
Gorduras Totais	9,6 gr	17
Gorduras Saturadas	4,2 gr	19
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,97 gr	4
Sódio	440 mg	18

VALOR CALÓRICO INDIVIDUAL DA BORDA

CATUPIRY

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**65,97 kcal**	3,29
CH	0,55 gr	0
Proteínas	2,85 gr	3,8
Gorduras Totais	5,82 gr	10,58
Gorduras Saturadas	0 gr	0
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	66 mg	2,75

CHEDDAR

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**66 kcal**	5,03
CH	0 gr	0
Proteínas	3,9 gr	8,29
Gorduras Totais	5,6 gr	15,03
Gorduras Saturadas	3,3 gr	23,95
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	270,00 mg	11,25

CREAM CHEESE POLENGHI

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**67,5 kcal**	3,37
CH	0,83 gr	0,27
Proteínas	1,33 gr	1,77
Gorduras Totais	6,75 gr	12,27
Gorduras Saturadas	4,16 gr	18,9
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	ND**	ND**
Sódio	102,5	4,27

CREAM CHEESE PEPPERONI

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**62,6 kcal**	3,13
CH	0,6 gr	0
Proteínas	2,5 gr	3,33
Gorduras Totais	5,5 gr	0,1
Gorduras Saturadas	0 gr	0 gr
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	***	***
Sódio	133,1 mg	5,54

CHEDDAR/PEPPERONI

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**101 kcal**	5
CH	0 gr	0
Proteínas	6,9 gr	9
Gorduras Totais	8 gr	15
Gorduras Saturadas	4,1 gr	19
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	335 mg	14

CHEDDAR/CREAM CHEESE POLENGHI

25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**94 kcal**	5
CH	0,62 gr	0
Proteínas	4,2gr	6
Gorduras Totais	8,3 gr	15
Gorduras Saturadas	5,5 gr	25
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	ND**	ND**
Sódio	122 mg	5

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA
Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose
Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan
MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

atitudecomunicacao.com.br

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

VALOR CALÓRICO/FATIA - SUPER LEVES

ABOBRINHA INTEGRAL

MASSA PAN

117,5 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**253 kcal**	13
CH	33 gr	11
Proteínas	13 gr	17
Gorduras Totais	7,8 gr	14
Gorduras Saturadas	4,3 gr	19
Gorduras Trans	ZERO	0
Fibra Alimentar	4,3 gr	17
Sódio	281 mg	12

MASSA FINA

85 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**180kcal**	9
CH	19 gr	6
Proteínas	10 gr	14
Gorduras Totais	6,9 gr	13
Gorduras Saturadas	4,0 gr	18
Gorduras Trans	ZERO	0
Fibra Alimentar	2,6 gr	10
Sódio	249 mg	10

PEITO DE PERU COM PALMITO INTEGRAL

MASSA PAN

147,75 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**222 kcal**	11
CH	33 gr	11
Proteínas	11 gr	15
Gorduras Totais	5,3 gr	10
Gorduras Saturadas	2,5 gr	11
Gorduras Trans	ZERO	0
Fibra Alimentar	5,7 gr	23
Sódio	407 mg	17

MASSA FINA

111,25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**150 kcal**	7
CH	19 gr	6
Proteínas	8,9 gr	12
Gorduras Totais	4,4 gr	8
Gorduras Saturadas	2,2 gr	10
Gorduras Trans	ZERO	ZERO
Fibra Alimentar	3,9 gr	16
Sódio	376 mg	16

PEITO DE PERU COM TOMATE INTEGRAL

MASSA PAN

143,75 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**221 kcal**	11
CH	32 gr	11
Proteínas	11gr	15
Gorduras Totais	5,3 gr	10
Gorduras Saturadas	2,5 gr	11
Gorduras Trans	ZERO	0
Fibra Alimentar	5,4 gr	22
Sódio	343 mg	14

MASSA FINA

111,25 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD*
Valor Energético	**149 kcal**	7
CH	18 gr	6
Proteínas	8,9 gr	12
Gorduras Totais	4,4 gr	8
Gorduras Saturadas	2,2 gr	10
Gorduras Trans	ZERO	0
Fibra Alimentar	3,6 gr	15
Sódio	312 mg	13

atitudecomunicacao.com.br

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA

Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose

Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

TABELA NUTRICIONAL

superpizzapan.com.br

SOBREMESAS

SUPER DIPS DOCE DE LEITE

215 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**735 kcal**	37
CH	137 gr	46,00
Proteínas	12 gr	16,00
Gorduras Totais	15 gr	28,00
Gorduras Saturadas	5 gr	23,00
Gorduras Trans	0 gr	0
Fibra Alimentar	0 gr	0,00
Sódio	195,00 mg	8,00

SUPER BROWNIE

210 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**714 kcal**	36
CH	88 gr	29,00
Proteínas	8,5 gr	11,00
Gorduras Totais	36 gr	66,00
Gorduras Saturadas	22 gr	101,00
Gorduras Trans	0 gr	0
Fibra Alimentar	3,2 gr	13,00
Sódio	71,00 mg	3,00

DIPS BROWNIE

335 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**1168 kcal**	58,00
CH	171 gr	57,00
Proteínas	15 gr	20,00
Gorduras Totais	47 gr	86,00
Gorduras Saturadas	29 gr	133,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	5,1 gr	20,00
Sódio	214 mg	9,00

PIZZAS DOCES

BANANA C/ CANELA

155 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**467 kcal**	23,00
CH	107 gr	36,00
Proteínas	5,3 gr	7,00
Gorduras Totais	2 gr	4,00
Gorduras Saturadas	0	0,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,53 gr	2,00
Sódio	6,2 mg	0,00

CHOCOLATE C/ OVOMALTINE

134 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**516 kcal**	26
CH	83 gr	28
Proteínas	8,6 gr	11
Gorduras Totais	17 gr	30
Gorduras Saturadas	9,4 gr	42
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0,79 gr	3
Sódio	34 mg	1

PIZZAS DOCES - BROTO

BANANA C/ CANELA

87,5 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**264 kcal**	13,00
CH	61 gr	20,00
Proteínas	2,5 gr	3,00
Gorduras Totais	0,96 gr	2,00
Gorduras Saturadas	0	0,00
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0	0,00
Sódio	4,2 mg	0,00

CHOCOLATE C/ OVOMALTINE

65 gr		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD***
Valor Energético	**253 kcal**	13
CH	41 gr	14
Proteínas	4,2 gr	6
Gorduras Totais	8,3 gr	15
Gorduras Saturadas	4,7 gr	21
Gorduras Trans	ND**	ND**
Fibra Alimentar	0 gr	0
Sódio	17 mg	1

22 LOJAS NO BRASIL

* VALOR CALÓRICO DE REFERÊNCIA - RDC N° 360 DE 23/12/2003 - ANVISA

Recomenda-se uma dieta de *2000 Kcal / dia, para um indivíduo adulto, podendo este valor ser maior ou menor conforme as suas necessidades energéticas.
Fonte: Site ANVISA/DIETWIN

OBS: A massa contém Glutém - Recheio com queijo contém lactose

Elaborado por : Edilaine Sponchiato - CRN 3822

Super Pizza Pan

MAIS QUE UMA PIZZA, A MELHOR PIZZA PAN

atitudecomunicacao.com.br